

# 2026年春季学期学生心理健康测评参测指南

同学，您好！欢迎参加2026年春季学期大学生心理健康测评！

此次测评旨在帮助您了解个人近一个月的心理健康状况，测试结果严格保密，仅供学校心理健康专业人员使用，以便在您需要时提供心理健康服务，不会影响您的学籍、入党、奖惩、升学和就业等。

本次测评面向全体在籍本科生、研究生，所有测评项目答案无对错之分，为保障测评结果真实有效，请根据自己的实际情况如实作答。

参测步骤如下：

1. 登陆心领育系统。

(1) 电脑端：<https://xljkjy.nwafu.edu.cn/>

(2) 手机端：

微信扫码可直接登录（校外网可用）。



登陆账号：学生用户请用校园统一身份认证登录。



2. 点击桌面图标“心理测评”，找到《2026年春季学生心理健康测评量表》，点击“开始测试”按钮，进入量表的测评界面。阅读心理测评指导语并点击“开始测试”。



第三步：根据个人实际情况依次作答，完成后点击“提交测试结果”，系统方可计算自动生成报告。